



Kendal English School

07 de agosto del 2025

TEMA: NUEVO TALLER DE YOGA Y CUENTOS EN EXTENSIÓN DE JORNADA – INFANT SECTION

Estimadas familias del Infant Section,

Esperando se encuentren muy bien, queremos informarles con entusiasmo que, incorporamos a nuestra extensión de jornada el **Taller de Yoga y Cuentos**, el cual será impartido por **María Jesús Catalán**, Instructora de Yoga Infantil.

🌀 **Objetivo General**

Fomentar el bienestar físico, emocional y creativo de niños y niñas a través de la práctica del yoga infantil, la meditación y la narración de cuentos, en un espacio lúdico, amoroso y místico.



✦ **Objetivos Específicos**

- Promover la conciencia corporal y emocional mediante ejercicios de yoga adaptados a la edad.
- Estimular la imaginación y el lenguaje a través de cuentos narrados y vivenciados.
- Enseñar técnicas simples de respiración y relajación para el manejo del estrés.
- Fomentar valores como la empatía, el respeto, la calma y la conexión con la naturaleza.

📖 **Contenidos**

- Posturas de yoga infantil (asanas suaves y creativas).
- Respiración consciente (pranayama básico para niños).
- Relajación y visualización guiada.
- Cuentos con contenido emocional, ecológico, mágico o ancestral.
- Juegos cooperativos, cantos y expresión creativa.

🌀 **Metodología**

El taller se desarrollará desde una perspectiva amorosa, respetuosa y creativa, integrando el enfoque del yoga infantil, la enseñanza respetuosa y elementos místicos como los colores, símbolos y cuentos arquetípicos. Cada sesión se adapta al ritmo del grupo, promoviendo un aprendizaje vivencial, significativo y profundo.

Estamos felices de sumar esta experiencia enriquecedora al día a día de nuestros niños y niñas, y confiamos en que será una instancia de gran valor para su desarrollo integral.

Nuestra extensión horaria quedaría organizada de la siguiente manera:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Taller deportivo	Taller de arte	Taller de iniciación musical	Taller de Yoga y Cuentos
A cargo de: Miss Paula Valle	A cargo de: Miss Britanny Briceño	A cargo de: Miss Marcela Bianchi	A cargo de: Miss María José
Acompaña: Miss Valentina Vásquez	Acompaña: Miss Constanza Castillo / Miss Catalina Machuca	Acompaña: Miss Amilka Escudero / Miss Catalina Machuca	Acompaña: Miss Samantha Troncoso / Miss Amilka Escudero

IMPORTANTE: Para las clases desde el jueves 14 de agosto, los/as niños/as deben traer un peluche no muy grande.

Saludos cordiales,
Coordinación